

Být šťastně sám/-a sebou ... a šťastněji s ostatními



Víkendový seminář, který Ti umožní na chvíli se **zastavit, naslouchat, ujasnit si kdo jsi a kam směřuješ...** aby ses mohl/-a... **více se otevřít sobě a své vlastní respektující cestě.**

Cílem a smyslem semináře je:

- **vytvořit bezpečný prostor ... a jemnými způsoby napomoci odhalit své autentické, pravé já, abys mohl/-a snadněji a radostněji žít sám/-a sebe**
- přiblížit se **větší míře sebepřijetí** ve smyslu **posílení osobní individuality a sebevědomí:**
- ujasnit si **do jaké míry jsi svobodný/-á** ve svém konání a projevu, do jaké míry "žiješ sebe", **kde/jak/proč se přizpůsobuješ ostatním na úkor sebe**
- ... pomůžeme Ti **o trochu víc se otevřít důvěře sám/-a v sebe**, v lidi i ve Svět... a případně překonat strachy, odbourat překážky, které důvěře stojí v cestě
- **snadněji, radostněji žít, projevovat se a seberealizovat.**
- v průběhu semináře se zaměříme, bude-li to třeba, i na **řešení konkrétních situací nebo společně vymyslíme plán dalších schůdných kroků**, které Ti pomohou proměnit k lepšímu Tvou běžnou realitu

Efekty a účinky semináře:

- Bez ohledu na to, kdo jsi a kde se na své životní cestě nacházíš, jsi součástí měnícího se Světa. Seminář Ti dodá informace a přinese techniky, **jak snadněji plynout s proudem Života, porozumět přítom "řeči těla", řeči vlastní duše" i "řeči světa".**
- Díky tomu **můžeš získat větší schopnost = k lepšímu navázání kontaktu se Světem, se Zemí a s jejich proměnami.** A budeš-li chtít, můžeš **snadněji tančit se silami Života... a ne proti nim** ♥
- Podle našich osobních zkušeností, toto vede k **větší osobní pohodě, k lepší kvalitě vztahů...** a budeš-li tomu bude otevřený, tak můžeš **s pomocí AHA-momentů**, které Ti chceme zprostředkovat, dojít i **ke snadnějšímu nalezení a uchopení smyslu Života.**
- V praxi se Ti pak může stát, že dojde i k **posílení synchronicit ... šťastných "náhod" a "záraků".**

Jak na to půjdeme?

- V průběhu celého víkendu **budeme kombinovat různé způsoby a formy práce** a prokládat to **relaxací.**
- **Propojíme práci s myslí, s tělem, s vnitřní introspekcí a emocemi**, a to doplníme představivostními technikami.
- Lenka bude **sdílet účinné a v praxi ověřené techniky Vědomé práce s Tělem, dostaneme se i k integrálním čakrám ...**
- Daniela k tomu přidá **jemnou práci s dechem, s energiemi prostřednictvím vědomého pohybu a tance.**
- **Využijeme** také velkou **transformační sílu konstelací.**
- ... jako jakýsi **bonus č. 1** je plánována i **šamanská cesta** a spolupráce s tzv. Velkými světelnými předky i s bytostmi Přírody a elementů... (nechte se překvapit:))
- ... jako **bonus č. 2...** který nás bude společně provázet celou dobu... je samo místo, kde se seminář odehrává. **Silné silové místo, v jehož bezprostředním okolí je soustava menhirů, která spolu s blízkými prameny potůčky a jezírky vytváří laskavý prostor pro transformační procesy všeho druhu.**

V symbióze se stromy, lesy a širším okolím místo představuje jednu velkou bezpečnou náruč, která je připravena dodat ochranu ...ve spolupráci s lektorkami, s Lenkou a Danielou

... v plné laskavosti a zároveň v jisté přímosti a strohosti vést každého k jeho vlastní podstatě... k napojení, které když nastane, tak ho nikdo nezcižít... a nemůže zcižít... pokud to Ty sám/-a nedovolíš :)

Protože co je Tvé je Tvé a Tvým zůstává... někdy i přes eóny věků :)... a my se to „jen“ společně pokusíme „oživit“ a aktivovat pro dnešní dobu.



Celkem plánujeme:

- 3x cílený pracovní workshop, terapeuticky zaměřenou práci s myslí, s tělem i s emocemi
- 1x konstelace
- 2x večer cca. 1 hod. dechově pohybovou integraci a relaxaci
- 2x ráno 30 min. možnost společného cvičení (dle potřeb skupiny dohodneme, jestli jóga, tai-chi nebo tzv. *Vědoma práce s tělem*).
- 1x šamanská cesta

Každý účastník/účastnice získá **16 hod. odborného provázení, sdílení informací a tréninku nových technik** (od dvou zkušených lektorek, za nimiž jsou dlouhé roky a mnohé životy praktických zkušeností).

Na přání bude možné si **vyrobiť individuální podpůrnou směs esenciálních olejů nebo osobní parfém** (nad rámec ceny semináře, cena dle vybraných esencí) a také bude možné **zapojit se** následně **do** návazné, **pokračující "podpůrné skupiny"**, která se bude scházet 5 týdnů po semináři on-line.



Seminářem Tě provedou:

2 zkušené lektorky:

Lenka Palatová a Daniela Fričová



Cena semináře: 7.300,- Kč (v ceně jsou i podpůrné pracovní materiály)

Cena ubytování: 2.100 – 2.900,- Kč

Ubytování vč. plné penze v 1 až 3 lůžkových pokojích, s možností využití wellnes.

(ceny se liší dle počtu lidí na pokojí, zda samostatná nebo manželská postel, kolik lidí sdílí koupelnu – 1 až 3, specifikaci najdete v přihlašovací formuláři)

Cena celkem (seminář + ubytování): **9.400 – 10.200,- Kč**

Studenti, duchodci a páry mají 10% slevu.

Místo konání:

Rohanov, Šumava, Penzion Ekosport, <https://www.ekosport.cz/>

Přihlašovací formulář zde: <https://forms.gle/12TpqmLr8XemxqdJ9>

Po přihlášení dostanete mail s platebními údaji. Rezervace je platná po úhradě zálohy ve výši 25% ceny.

V případě nemoci či jiných nečekaných událostí a nutnosti storna je do 45 dní před událostí záloha plně vratná.

Do 21 dní před událostí je vratných 50% zaplacené zálohy.

Další organizační podrobnosti budou včas známy.

Těšíme se na společnou práci 😊