



## Zábavně-vzdělávací semináře pro firmy, týmy a osobní rozvoj

Přes 29 let se věnuji firemnímu poradenství a pomáhám firmám fungovat lépe a rozšiřovat jejich působnost na trzích.

Více než 15 let se zabývám procesem učení, zejména možnostmi nácviku kognitivních schopností a jemných dovedností, osvojila jsem si vybrané metody a postupy speciální pedagogiky.

Nyní spojuji vše dohromady a nabízím semináře a workshopy zaměřené na team-training, team-building a edutainment = vzdělávání zábavnou formou.

### PRO FIRMY a TÝMY

- **Firma jako vyladěný orchestr**  
Ladění vizí a cílů, firemní a osobní strategie – v rovině firmy, majitelů, vedení i zaměstnanců. Systémový přístup, posílení loajality, pro-aktivnosti a vnímání souvislostí,
- **Jak na stres – lehce, rychle, efektivně**  
Techniky zvyšující schopnost předcházet a odolávat stresu a nepříjemným situacím, relaxovat i čerpat energii.  
(tento seminář – doporučuji kvůli nutnosti nácviku 2x, lépe 3x zopakovat.)
- **Mezilidské vztahy a způsoby řešení konfliktů**  
Zdravá firemní kultura, vytváření podmínek pro dobré a zdravé vztahy. Dynamika vztahů a řešení konfliktů.
- **Mysl jako nástroj**  
Efektivní využívání mysli a síly myšlenkového pole.  
Co je to vědomé myšlení? Jak převést vědomé myšlení do účelného, efektivního a úsporného jednání.
- **Posílení kreativity a intuice**  
Posílení intuice a intuitivního vnímání. Podpora kreativního způsobu práce a konstruktivního řešení problémů.
- **Život just-in time**  
Efektivní rozhodování, inteligentní workflow a dobrý time-management. Schopnost koncentrace na podstatné.  
Umění správného načasování.
- **Peníze a životní energie**  
Vědomější zacházení s financemi, časem a životní energií.  
O financích a zdrojích životní energie trochu jinak – pro zlepšení finančních toků, firemní i osobní pohody.

### PRO OSOBNÍ ROZVOJ

Cyklus 9. seminářů z koncepce *Zabydlení se ve zdraví*  
(možno ve firmě nebo běží veřejné kurzy)

1. „Novou cestou“  
Umění uzavírat staré a otevírat se novému.  
Posílení schopnosti ukončovat cykly a vše potřebné.
2. "Strachy a jiné emoce, jak se s nimi účelně vyrovnávat"
3. "Soulad mužské a ženské stránky"
4. "Soulad racionální a intuitivní stránky"
5. "Síla přítomného okamžiku"  
Schopnost koncentrace a správného načasování.
6. "Hlas za hlasem"  
Jak rozvíjet intuici a rozvinout své potenciály.
7. "Vědomé myšlení a jednání"  
O myšlenkách a svobodné vůli trochu jinak.
8. "Hledání správné míry".  
O rovnováze a homeostáze života a Live-balance.
9. "Zabydlení se v životě".  
Jak rozvíjet životní smysl, toleranci a důvěru.  
Otevřít se novým příležitostem.

**Každý seminář trvá 3 hodiny.**

**Základní cena seminářů pro jednotlivce je 900,- Kč.**

**Základní cena pro firmy a týmy je 12.000,- Kč** (ideálně pro skupiny do 12 účastníků).

K základní ceně účtuji případné vedlejší náklady – např. pronájem prostoru, cestovní náklady mimo Prahu...

Podle přání klienta je možno místo zábavně-vzdělávacího přístupu práce zvolit přístup zaměřený na dosažení konkrétního cíle či na řešení problémů. V takovém případě zapojím a posílím synergie celého firemního kolektivu.